

ŠPORTNI MONOPOLY

PRAVILA IGRE ZA 4 IGRALCE

Za igro potrebujemo:

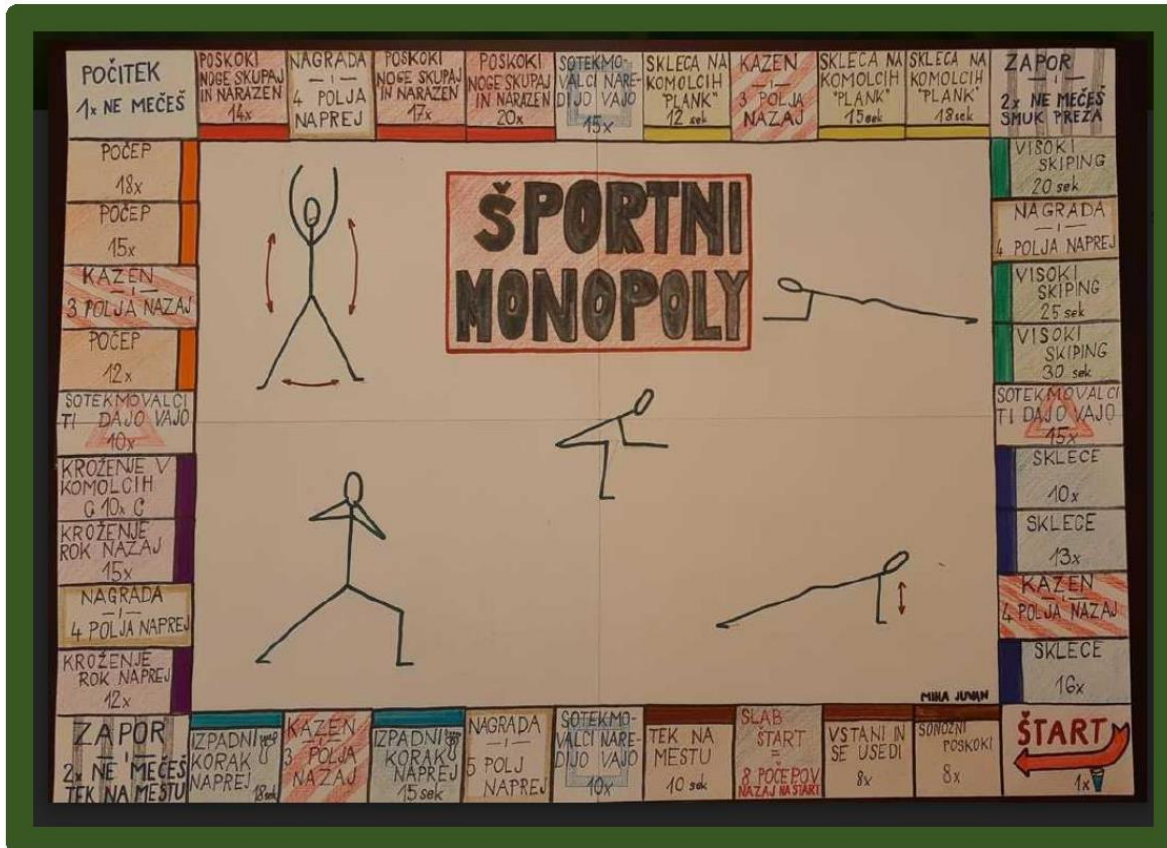
- 4 figurice (barvne kocke, kamenčke,...) in igralno kocko,
 - 10 majhnih hišic (kartončkov, kock,..), ki so iste barve kot figurica,
 - športna oblačila,
 - ogrevanje pred igro in dobro voljo.
- Pred prvo igro z lepilnim trakom zlepimo 4 liste v skupno igralno polje.

Potek igre:

Lažji način

Igralci postavijo figurice na štart in izmenično mečejo kocko. Začne najmlajši.

Ko pride igralec s figurico na določeno polje, opravi nalogo oziroma vajo. Igralci morajo opraviti dva kroga s figurico. Prvi, ki pride na štart po dveh krogih, je zmagovalec. Igralci se lahko pred igro domenijo, koliko krogov bo potrebnih za zmago



Težji način

V težjem načinu igramo igro podobno kot pravi Monopoly. Igralci 'kupijo' polje z opravljeno vajo in na njo postavijo hišico. Ob ponovnem obisku, jim vaje ni potrebno opravljati. Če igralec pride na polje, ki ga ima v lasti drugi igralec, mora opraviti predpisano vajo. Če ima nasprotni igralec v lasti dve ali tri polja iste barve, potem mora igralec, ki je prišel na polje te barve, opraviti dvakrat ali trikrat toliko vaj, kot je na polju zapisano.

Primer: Če ima igralec v lasti dve oranžni polji, mora nasprotni igralec, ki je prišel na polje 'počep, 12x', narediti 24 počepov.

Igra se konča, ko prvi izmed igralcev odstopi zaradi utrujenosti. V tem trenutku zmaga igralec, ki ima v lasti največ polj.

Prilagoditev pravil

Vaje lahko prilagodimo tako, da zmanjšamo število ponovitev ali zamenjamo zahtevnejše vaje z lažjimi, ki jih vsi sodelujoči lahko opravijo.

Po igri naredimo raztezne vaje.

VELIKO ZABAVE

POČITEK 1x NE MEČEŠ	POSKOKI NOGE SKUPAJ IN NARAZEN 14x	NAGRADA — 1 — 4 POLJA NAPREJ	POSKOKI NOGE SKUPAJ IN NARAZEN 17x	POSKOKI NOGE SKUPAJ IN NARAZEN 20x	SOTEKMO- VALCI NARE- DIJO VAJO 15x	SKLECA NA KOMOLCIH "PLANK" 12 sek	KAZEN — 1 — 3 POLJA NAZAJ	SKLECA NA KOMOLCIH "PLANK" 15 sek	SKLECA NA KOMOLCIH "PLANK" 18 sek	ZAPOR — 1 — 2x NE MEČEŠ SMUK PREZA									
POČEP 18x	POČEP 15x	KAZEN — 1 — 3 POLJA NAZAJ	POČEP 12x	SOTEKMOVALCI TI DAJO VAJO 10x	KROŽENJE V KOMOLCIH G. 10x G	KROŽENJE ROK NAZAJ 15x	NAGRADA — 1 — 4 POLJA NAPREJ	KROŽENJE ROK NAPREJ 12x	ZAPOR 2x NE MEČEŠ TEK NA MESTU	IZPADNI KORAK NAPREJ 18 sek	KAZEN — 1 — 3 POLJA NAZAJ	IZPADNI KORAK NAPREJ 15 sek	NAGRADA — 1 — 5 POLJ NAPREJ	SOTEKMO- VALCI NARE- DIJO VAJO 10x	TEK NA MESTU 10 sek	SLAB START = 8 POČEP POV NAZAJ NA START	VSTANI IN SE USEDI 8x	SONOZNI POSKOKI 8x	ŠTART 1x

ŠPORTNI MONOPOLY



MIHA JUNJAN